

## Wer wir sind

Das Psychiatrische Zentrum Reinbek besteht aus einer Tagesklinik, einer Institutsambulanz sowie einer Tagesstätte und ist eine Kooperationseinrichtung der Heinrich Sengelmann Krankenhauses gGmbH und der tohus gGmbH. Durch das vielfältige Angebot und den fachlichen Austausch verschiedener Berufsgruppen unter einem Dach finden Klienten hier umfassende Kompetenz und mehr Hilfemöglichkeiten. Unser Haus liegt in der Nähe des Freizeitbades Reinbek und ist mit großzügig und hell gestalteten Räumen ausgestattet. Es gibt Aufenthalts- und Ruhezonen, eine kleine Sporthalle, Angebote zum gemeinsamen Essen, eine Dachterrasse und einen gepflegten Garten mit einem kleinen Teich.



## So erreichen Sie uns:

### PSYCHIATRISCHES ZENTRUM REINBEK

Kinauweg 9 · 21465 Reinbek

Telefon 040. 73 12 87-23 (Sekretariat)

Fax 040. 73 12 87 21

PsychiatrischesZentrumReinbek@alsterdorf.de

www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

www.tohus-alsterdorf.de

#### Anfahrt zum Psychiatrischen Zentrum Reinbek

Von Norden: A1 Richtung Hamburg bis AS Stapelfeld, dann links Richtung Reinbek, in Stenwarde rechts abbiegen Richtung A24, in Willinghusen dann links auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.

Von Süden: A1 Richtung Lübeck, AK HH-Ost rechts halten auf die A24 Richtung Berlin bis AS Reinbek, dann rechts auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.

Von Osten: A24 Richtung Hamburg bis AS Reinbek, dann links auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.

Von Westen: A24 Richtung Berlin, bis AS Reinbek, dann rechts auf die K80/Glinder Weg Richtung Reinbek.

Ab K 80 für alle: Beim VW-Händler (rechte Seite) links in die Gutenbergstraße der Ausschilderung „Freizeitbad“ folgen, dann rechts in die Borsigstraße / Hermann-Körner-Straße (Richtung Freizeitbad), hinter dem Freizeitbad (rechte Seite) links in den Kinauweg.



Öffentliche Verkehrsmittel:  
Mit dem Bus 136 (S-Bf Reinbek / S-Bf Bergedorf) oder Bus 236 (S-Bf Reinbek – Sachsenwaldau) bis „Mühlenredder“; mit dem Bus 237 (S-Bf Reinbek – Steinfurter Allee) bis „Dieselstraße“. Dann jeweils 10 Minuten zu Fuß.



# Der Seele Raum geben

## PSYCHIATRISCHES ZENTRUM REINBEK

Tagesstätte · Tagesklinik  
Institutsambulanz

## Wir sind für Sie da!

Es gibt Situationen im Leben, in denen Menschen nicht mehr weiter wissen. Schicksalsschläge, andauernder Stress und schwere psychische Belastungen können seelische Störungen auslösen, die allein nicht mehr zu bewältigen sind. Wir stehen diesen Menschen zur Seite, wenn die Behandlung durch niedergelassene Ärzte\* nicht mehr ausreicht oder eine vollstationäre Behandlung in einem Krankenhaus nicht mehr nötig ist. Welche persönliche Hilfe benötigt wird, klären wir in gemeinsamen Gesprächen. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gern an!

## Die Tagesklinik

Wir behandeln Menschen mit allen psychiatrischen Erkrankungen, außer, wenn eine Suchterkrankung im Vordergrund steht oder eine Krankheit mit ausgeprägten Orientierungsstörungen verbunden ist, wie bei Demenz. Bei der Behandlung geht es uns vor allem darum, die positiven Ressourcen der Patienten zu stärken und auch das soziale Umfeld einzubeziehen. Wir bieten einen strukturierten Tagesablauf, in dem sich Einzel- und Gruppengespräche, medikamentöse Therapie, Ergo- und Soziotherapie, Sport- und Freizeitangebote und Entspannungsverfahren ergänzen. Unser Team besteht aus einem Arzt, einem Psychologen, einer Sozialarbeiterin, Fachpflegekräften und einer Ergotherapeutin. Die Aufnahme erfolgt mit der Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt oder eine Klinik.

Telefon **040. 73 12 87-20**



## Die Institutsambulanz

Die Institutsambulanz ist ein Angebot für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen, für die eine Behandlung bei niedergelassenen Fachärzten oder eine ambulante Psychotherapie nicht den angemessenen Rahmen bietet. Die Behandlung erfolgt mit einer Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt.

Telefon **040. 73 12 87-60**



## Die Tagesstätte

Wir unterstützen Menschen mit einer vorübergehenden oder chronischen Erkrankung bei der Gestaltung ihres Tagesablaufs und helfen beim Wiedereinstieg in eine berufliche Tätigkeit. Dazu erarbeiten wir gemeinsam mit jedem Klienten einen individuellen Hilfeplan. Er dient der Krankheitsbewältigung, fördert die Aktivität in wichtigen Alltagsdingen und trägt zur Stabilisierung sozialer Fertigkeiten bei.

Im Mittelpunkt unserer Betreuung steht, dass die Klienten unter Berücksichtigung ihrer individuellen Krankheitssituation und ihres Umfeldes die Fähigkeit zur eigenständigen Lebensführung erlangen. Phasen von Arbeit, Entspannung und Kreativität sind sorgsam aufeinander abgestimmt. Im Rahmen der Bezugsbetreuung führen wir regelmäßig Einzelgespräche. Unser Team besteht aus einer Sozialarbeiterin, einer Fachpflegekraft sowie Ergotherapeuten und informiert Sie gern über die Möglichkeiten bei uns.

Telefon **040. 73 12 87-40**

## ...und danach

Wir geben schon während des Aufenthalts bei uns Informationen zu Beratungsstellen, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, beraten bei Fragen nach einer alternativen beruflichen Zukunft und helfen bei der Suche nach Pflegediensten oder passenden Folgeeinrichtungen wie betreuten Wohngemeinschaften oder Wohnheimen.

\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.