



## Das Heinrich Sengelmann Krankenhaus

ist Akut-Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit einem Versorgungsauftrag für den Kreis Stormarn und die Freie und Hansestadt Hamburg. 40 Jahre Erfahrung haben eine Behandlungskultur der sanften Psychiatrie geprägt, die Patienten stehen dabei im Mittelpunkt. Die ländliche Lage in reizvoller Umgebung kurz hinter der Stadtgrenze Hamburgs bietet ihnen überdies die Möglichkeit, sich diskret behandeln zu lassen.

Die Ausstattung der Psychotherapiestation ist nach therapeutischen Gesichtspunkten umgesetzt. Die Zimmer sind hell und freundlich, alle mit einem eigenen Sanitärbereich ausgestattet. Die Klinik ist überdies Akademisches Lehrkrankenhaus und gehört zum Unternehmensverbund der Evangelischen Stiftung Alsterdorf.

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH  
Akut-Fachkrankenhaus für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Kayhuder Straße 65 · 23863 Bargfeld-Stegen  
www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de

Station F, Abteilung für Psychotherapie:  
Leitende Oberärztin Hannelore Labentsch  
Telefon 045 35. 505 313 · Fax 045 35. 505 463  
h.labentsch@hsk.alsterdorf.de

Zertifiziert nach  KTQ

## So erreichen Sie uns:



Mit dem Auto über die B 432 (Hamburg – Bad Segeberg), Ortsmitte Kayhude Abzweigung Richtung Bad Oldesloe/ Bargfeld-Stegen, ca. 2 km bis zum Krankenhaus; oder über die B 75 (Hamburg-Lübeck), Bargteheide Ortsmitte Abzweigung Richtung Bargfeld-Stegen, dort Abzweigung Richtung Kayhude, ca. 2 km bis zum Krankenhaus.

Für unsere Patienten und Besucher haben wir einen kostenlosen Abhol- und Bringe-Service zwischen der Klinik und dem S-Bahnhof Hamburg-Poppenbüttel eingerichtet. Informationen dazu bekommen Sie auf den Stationen.

## Stationäre Psychotherapie

...diskret,  
sanft,  
kompetent



## Wieder in Balance

Schicksalsschläge, andauernder Stress und schwere psychische Belastungen können jede Seele aus dem Gleichgewicht bringen. Um dieses wieder herzustellen, behandeln wir unsere Patienten\* individuell und unter Berücksichtigung psychiatrischer, tiefenpsychologischer und verhaltenstherapeutischer Ansätze – so lange wie nötig und so kurz wie möglich.

Ein wichtiger Aspekt dabei ist das stützende und haltende Gespräch in der Beziehungsarbeit, das Arbeiten im therapeutischen Prozess und das Leben mit einer verlässlichen Begleitung in realistischen Bezügen. Alte

Beziehungsschablonen können abgebaut und neue Verhaltensmuster erlernt und ausprobiert werden. Respekt, Akzeptanz, Mitgefühl und Humor prägen die Atmosphäre auf unserer Station.

## Wann eine Behandlung bei uns richtig ist

Bei akuten seelischen Krisen ● Depressionen jeglicher Ausprägung ● Angststörungen ● Zwangserkrankungen ● Anpassungsstörungen ● psychosomatischen Erkrankungen ● Persönlichkeitsstörungen, auch auf Borderline-Niveau ● posttraumatischen Belastungsstörungen



## So behandeln wir

Das Behandlungsangebot umfasst gruppen- und einzeltherapeutische Angebote mit ergänzenden kreativen Formen wie Tanz und Musik sowie sportliche Aktivitäten. So wird beispielsweise unser modernes Schwimmbad gern genutzt. Basis der Behandlung ist das Drei-Säulen-Modell:

- der klinische Rahmen ist ein geschützter Ort
- durch das therapeutische Gespräch verstehen Patienten ihre Erkrankung und finden einen Weg in die eigene Realität
- die stützende Behandlung mit Medikamenten erfolgt nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und berücksichtigt Nebenwirkungen.

In einem Vorgespräch werden die Indikation zur stationären Psychotherapie und die Therapieziele abgeklärt. Hierzu ist eine Überweisung durch einen Haus- oder Facharzt notwendig. Nach Rücksprache mit der leitenden Oberärztin sind auch Direktaufnahmen möglich.

\* Bei der Verwendung des Plurals sind selbstverständlich Frauen und Männer gemeint.



## Das behandelnde Team

besteht aus ● Ärzten ● Psychologen ● Gesundheits- und Krankenpflegern ● Tanz-, Musik-, Ergo-, Holzarbeit- und Sporttherapeuten

## ... und mehr

Im Rahmen unseres speziellen Intervallangebots können bei uns behandelte Patienten jederzeit wieder aufgenommen werden – in der Regel direkt und ohne Vorgespräch.

Neu erkrankte junge Menschen mit Psychosen haben die Möglichkeit zu einer stützenden psychotherapeutisch orientierten Gruppen- und Einzelbehandlung.

Patienten mit entaktualisierten affektiven Psychosen können in unserem psychotherapeutisch psychiatrischen Rahmen durch ein erhöhtes Selbstwertgefühl ein besseres Selbstmanagement entwickeln.

## Was danach kommt

Nach der Entlassung aus der Klinik ist der weitere Behandlungsrahmen in der Regel geklärt. Bei entsprechender Indikationsstellung ist es möglich, die Behandlung in unseren Tageskliniken und Institutsambulanzen in Ahrensburg und Reinbek fortzusetzen.

Wenn Sie sich über unsere Station für Psychotherapie informieren möchten, rufen Sie gern an:

04535.505 233