



Erste Hilfe für die Seele

Unser Mutter-Kind-Angebot

Wenn Mütter von kleinen Kindern seelisch erkrankt sind, wird es oft schwierig für die junge Familie. Wo kann das Kind während einer stationären Behandlung bleiben, so dass es ihm gut geht in dieser Zeit? Mit unserem 'Rooming In' bieten wir Müttern und Kindern eine Möglichkeit zusammen zu bleiben, wenn die Kinder nicht älter als ein Jahr sind.

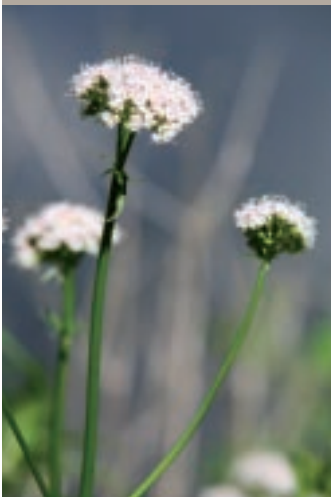
Unsere **Station D** stellt helle, freundliche Zimmer, Babybetten, Bettzeug, Wickelauflagen und für Ausflüge von Mutter und Kind mit dem Auto auch Babysitze zur Verfügung. Während der Therapiezeiten kümmern sich unsere Mitarbeiterinnen um die Kinder, außerhalb der Therapiezeiten müssen die Mütter oder die Familie Pflege und Versorgung ihres Kindes selbst übernehmen.

Wir behandeln Frauen mit ● Depressionen und Psychosen nach der Geburt ihres Kindes ● Angst- und Panikerkrankungen ● Persönlichkeitsstörungen ● psychosomatischen Erkrankungen ● nicht aufnehmen können wir Frauen mit akuter Eigen- oder Fremdgefährdung oder im Vordergrund stehenden Suchterkrankungen.

Fragen zur Aufnahme beantworten wir gern unter

Telefon **04535. 505 228**

Unser Behandlungsangebot



- Paar- und Familiengespräche
- Ressourcen orientierte Gruppen- und Einzelpsychotherapie unter Berücksichtigung psychiatrischer, tiefenpsychologischer, verhaltens- und gestalttherapeutischer Ansätze
- Kreative Möglichkeiten durch Tanz-, Kunst-, Holz- und Ergotherapie
- Entspannung durch Akupunktur, Sport, Schwimmen, Gymnastik, Massage und Cranio-Sacral-Therapie
- Sozialtherapeutische Beratung und Hilfe

Die Behandlung erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Behandlungsdauer ist abhängig von

der jeweiligen Erkrankung und den gemeinsamen Therapiezielen. Eine wertschätzende, mitfühlende und Ressourcen orientierte Haltung gegenüber unseren Patientinnen ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Station D · Oberarzt Nikolas Kahlke

Telefon 04535. 505 263

Fax 04535. 505 464

n.kahlke@hsk.alsterdorf.de

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH

Akut-Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Kayhuder Straße 65

23863 Bargfeld-Stegen

www.heinrich-sengelmann-krankenhaus.de